

SIDOUR

ARI

livre de prières

HORIZONS NOUVEAUX 57

© Copyright Horizons Nouveaux 57

© Copyright - www.breslev-torah.fr

BÉNÉDICTIONS DU MATIN	1	LE RACHAT DU PREMIER NÉ	144
LE PETIT TALIT	7	PRIÈRE DE L'APRÈS MIDI	146
LE GRAND TALIT	7	PRIÈRE DU SOIR	176
LES TEFILIN	8	COMPTE DU OMER	201
PRIÈRE DU MATIN	10	PRIÈRE EN PRÉSENCE DE LA LUNE	207
LE PARDON	76	LE COUCHER	211
LE GRAND PARDON		TIKOUN RA'HEL.....	213
DU LUNDI ET JEUDI	80	TIKOUN LÉA	218
SORTIE DE LA TORAH	87	ÉROUV TAVSHILIN	223
BÉNÉDICTION DE L'APPELÉ	90	ÉROUV 'HATSÉROT	223
LE GOMEL	92	ÉROUV TE'HOUMIN	224
LA BAR MITSVA	92	L'ALLUMAGE DES BOUGIES	224
LES SIX RAPPELS QUOTIDIENS	116	PRIÈRE APRÈS L'ALLUMAGE	225
LE PSAUME DE LA FOI	117	HODOU	226
MOTSI	118	LE CANTIQUE DES CANTIQUES	228
BIRCAT HAMAZONE	119	L'ACCUEIL DE SHABBAT	235
LES CINQ CÉRÉALES ET LE RIZ	128	PRIÈRE DU VENDREDI SOIR	239
LE VIN	128	BÉNÉDICTION DES PARENTS	268
LES FRUITS DE L'ARBRE	128	CHANTS AVANT LE QUIDOUSH	269
FRUITS DE LA TERRE ET LÉGUMES	128	QUIDOUSH DU VENDREDI SOIR	273
PRODUITS NE PROVENANT		CHANTS DU REPAS	274
PAS DU SOL	128	PRIÈRE DU SAMEDI MATIN	280
LES SEPT ESPÈCES	129	SORTIE DE LA TORAH	335
BÉNÉDICTIONS DIVERSES	130	BÉNÉDICTION DE L'APPELÉ	339
LES PARFUMS	134	BÉNÉDICTION POUR L'APPELÉ	340
LE VOYAGE	135	BÉNÉDICTION POUR L'ACCOUCHÉE	340
LE MARIAGE	136	BÉNÉDICTION POUR LA SANTÉ	341
LES REPAS DE NOCES	138	BÉNÉDICTIONS DE LA HAFTARA	342
LA CIRCONCISION	139	YEKOUM POURKAN	343

BÉNÉDICTIONS POUR	QUIDOUSH DU MATIN
LA COMMUNAUTÉ 344	LES QUATRE FÊTES 507
BÉNÉDICTION DU MOIS 345	HAKDAMOT 508
AV HARA'HAMIM 346	MOUSSAF DE SHAVOUOT 512
MOUSSAF SHABBAT	PRIÈRE DE LA SOUCCA 523
ET SHABBAT ROSH 'HODESH 350	LES OUSHPIZIN 523
ANÉÏM ZEMIROT 369	LE LOULAV 524
CHANTS AVANT LE QUIDOUSH 371	HOSHAÂNOT SOUCCOT 525
QUIDOUSH DU SAMEDI MATIN 373	HOSHAÂNOT SHABBAT SOUCCOT ... 533
CHANTS DU REPAS 375	MOUSSAF DE SOUCCOT 536
PRIÈRE DU SAMEDI APRÈS MIDI 379	HOSHAÂNOT HOSHAÂNA RABBA 550
PAROLES DE NOS PÈRES 410	PRIÈRE POUR LA PLUIE
HAGGADA SHABBAT HAGADOL 432	À SHÉMINI ATSÉRÈT 560
SÉOUDA SHÉLISHIT 440	MOUSSAF DE SHÉMINI ATSÉRÈT 562
PRIÈRE DU SAMEDI SOIR 444	DERNIER JOUR
LA HAVDALA 445	EN QUITTANT LA SOUCCA 573
BÉNÉDICTION VEYITEN 447	HAKAFOT SIM'HA TORAH 574
REPAS DU SAMEDI SOIR 451	ANNULATION DES VŒUX 578
CHANTS DU REPAS 452	QUIDOUSH DE
HALLEL DE ROSH 'HODESH 458	ROSH HASHANA SOIR 581
MOUSSAF DE ROSH 'HODESH..... 464	QUIDOUSH DE
AMIDA DES QUATRE FÊTES 473	ROSH HASHANA MATIN 582
QUIDOUSH DU SOIR	LES KAPAROT 583
LES QUATRE FÊTES 482	'HANOUCCA 586
HALLEL DES QUATRE FÊTES 484	HALLEL DE 'HANOUCCA 589
MON CŒUR SE SOUVIENT 491	POURIM 594
CHANT YAH ELI 493	RECHERCHE DU 'HAMETS LE SOIR 596
PRIÈRE POUR LA ROSÉE À PESSA'H 493	DESTRUCTION DU 'HAMETS LE JOUR . 597
MOUSSAF DE PESSA'H 495	LE PRÉNOM 598

LECTURES DE LA TORAH		SHÉMINI ATSÉRÈT	705
LUNDI JEUDI ET SAMEDI APRÈS MIDI	601	SIM'HA TORAH	707
JOURS DE JEÛNE	647	LE JEÛNE DU 10 TÉVET	715
JEÛNE DU 9 AV	650	LE JEÛNE D'ESTHER	723
ROSH 'HODESH	654	LE JEÛNE DU 17 TAMOUZ	732
'HANOUCCA	655	POUR TOUS LES JEÛNES	740
POURIM	661	NOS BIENS AIMÉS	757
PESSA'H	661	HALAKHOT	
SHAVOUOT	690	TABLEAUX HORAIRES	
SOUCCOT	696		

Édité par Horizons Nouveaux 57
196 Rue Lafayette 75010 Paris
tel 06.58.88.92.72

diffusion

France

FRANKODECHE
78 Avenue Secrétan
Paris 75019

tel 01.42.40.27.66

fax 01.44.84.99.93

fax 09.56.64.61.27

frankodeche@cegetel.net

Israël

NOUVELLES LIBRAIRIES GALLIA
6 Rue Mea Shearim
Jerusalem

tel / fax 02 537 49 25

HAÏ TAMID

tel 02 999 81 59

050 668 20 44

©

Tous droits réservés
tout ou partie de ce livre ne peut être reproduit par quelque
procédés que ce soit sans l'accord écrit de la part de l'auteur.

©

אברהם בן ציון ביער

דומ"ץ העדה החרדית

ורב דשכונת ריב"ל

רמת בית שמש ב

דומ"ץ דחסידי סקווירא בארה"ק

כ"ג שבט תשע"א

בס"ד

Nous devons exprimer notre profonde gratitude envers les auteurs du Sidour Ari dans lequel chacun peut prier et ouvrir son cœur devant le Créateur.

Il serait superflu de multiplier les louanges de ce sidour dont les prières sont ordonnées selon chaque période de l'année et accompagnées d'halakhot modernes détaillées avec clarté.

C'est pourquoi ce sidour, d'une grande originalité, pourra être utilisé par tous.

Je souhaite toutes les bénédiction à ses auteurs et que leur œuvre soit reconnue et agréée de tous.

Que D.ieu les aide afin qu'ils puissent faire grandir et multiplier l'Honneur de D.ieu dans leurs entreprises.

Que nos prières soient acceptées devant le Maître du monde, que très vite nous assistions à la délivrance de chacun de nous et du peuple d'Yisraël tout entier, au dévoilement du roi d'Yisraël le Messie, et au retour des Enfants sur leur Terre dans les chants et dans la joie.

Dans l'attente de cette délivrance proche.

ובאו נחזיק טובה מרובה להאי מוציאים לאור הסידור של נוסח האר"י אשר כל אחד יכל להתפלל בו לשפוך שיחו לפני בוראיו.

והנה אך למותר להרבות בשבח סידור זה שיש בו הלכות על סדר היום ומפורש היטב וכן הגשתו בצורה ברורה ומאירת עיניים וההלכות ברורות ומודרניות שנכללו בו.

אשר על כן סידור ייחודי זה יביא תועלת רבה לכל אחד מישראל.

ובכן אמינא לפועלי צדק יאושר כוחם וחילם וירבו רב ברכה בפרי עמלם ירצה פעלם וירבה שבחם והילולם מה טוב חלקם וחבלם ומה נעים גורלם.

וה' יעזור שיזכו להרחיב יריעות אהלם ולהרבות כבוד שמים בכל מעשה ידם ומפעלם.

ויתקבלו תפלותינו ברחמים וברצון לפני אדון עולם, עדי תחינה עינינו במהרה בישועת ישראל בפרטם ובכללם ובהתגלות כבוד מלך ישראל וגואלם ושבו בנים לגבולם ברינה ובשמחת עולם.

המצפה לישועה וגאולה קרובה

א. בן ציון ביער

A. Ben Tsion Bayer

אברהם בן ציון ביער

רב דומ"ץ בשכונת ריב"ל העדה החרדית

רמת בית שמש ב - יצ"ו



encore couché:

מִוֶּדָה אָנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם. שְׁהַחֲזִרְתָּ בִּי
נְשִׁמְתִי בְּחַמְלָה. רַבָּה אַמוּנַתְךָ:



BÉNÉDICTIONS DU MATIN

on place les mains à hauteur de la tête:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר
קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יְדַיִם:



se concentrer en disant les mots apporte la santé.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר
יִצַּר אֶת הָאָדָם בְּחַכְמָה וּבְרָא בּוֹ נְקֻבִים נְקֻבִים
חַלּוּלִים חַלּוּלִים. גָּלוּי וִידוּעַ לְפָנֶיךָ כִּסֵּא כְבוֹדְךָ
שָׂאם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם, אוֹ יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם
אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם וְלַעֲמֹד לְפָנֶיךָ אֶפְלוּ שְׁעָה
אַחַת: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה. רוֹפֵא כָּל בָּשָׂר וּמִפְּלִיא
לַעֲשׂוֹת:

אֱלֹהֵי. נְשִׁמָּה שְׁנַתָּת בִּי טְהוֹרָה הִיא. אַתָּה בְּרָאתָה.

אֶתְּהָ יִצְרָתָהּ. אֶתְּהָ נִפְחָתָהּ בִּי. וְאֶתְּהָ מְשַׁמְרָהּ
 בְּקִרְבִּי, וְאֶתְּהָ עֵתִיד לְטִלָּהּ מִמֶּנִּי. וְלִהְיוֹתִי בִּי
 לְעֵתִיד לָבוֹא. כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשָׁמָה בְּקִרְבִּי מוֹדָה
 אֲנִי לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי. רְבוּן כָּל
 הַמַּעֲשִׂים אֲדוּן כָּל הַנְּשָׁמוֹת: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה.
 הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת לְפָגְרִים מֵתִים: 3



בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר
 קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוְּנוּ לְעֶסוֹק בְּדִבְרֵי תוֹרָה: 4



וְהֵעֵרַב נָא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ
 בְּפִינוּ וּבְכַפֵּיּוֹת עֵמֶךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל. וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ
 וְצִאֲצֵאֵינוּ. וְצִאֲצֵאֵי צִאֲצֵאֵינוּ וְצִאֲצֵאֵי עֵמֶךָ בֵּית
 יִשְׂרָאֵל. כְּלָנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ וְלוֹמְדֵי תוֹרָתְךָ לְשִׁמְהָ:
 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה. הַמְּלַמֵּד תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר בָּחַר
 בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תוֹרָתוֹ: בְּרוּךְ אַתָּה
 יְהוָה. נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל אֶהְרֹן וְאֶל
 בְּנָיו לֵאמֹר. כֹּה תְבַרְכוּ אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אָמֹר
 לָהֶם: יְבָרְכֶךָ יְהוָה וַיִּשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ
 וַיַּחֲנֹךָ: יִשָּׂא יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שָׁלוֹם:
 וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם:

אלו דברים שאין להם שעור. הפאה והבכורים והראיון
 וגמילות חסדים ותלמוד תורה: אלו דברים שאדם אוכל
 פרותיהם בעולם הזה והקרן קיימת לו לעולם הבא. ואלו
 הן. כבוד אב ואם. וגמילות חסדים. והשכמת בית המדרש
 שחרית וערבית. והכנסת אורחים. ובקור חולים. והכנסת
 כלה. ולוית המת. ועיון תפלה. והבאת שלום בין אדם
 לחברו ובין איש לאשתו. ותלמוד תורה כנגד כלם:

כְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר נָתַן
 לִשְׁכּוֹי בֵּינָה לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

כְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שֶׁלֹּא
 עֲשֵׂנִי גוֹי:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁלֵא
עֲשֵׂנִי עֶבֶד:

l'homme:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁלֵא
עֲשֵׂנִי אִשָּׁה:

la femme:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁעֲשֵׂנִי
כְּרִצּוֹנוֹ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. פּוֹקֵחַ
עוֹרִים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. מְלַבֵּשׁ
עֲרֻמִּים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. מַתִּיר
אֲסוּרִים:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. זוֹקֵף
כַּפּוּפִים:

כָּרוֹךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. רוֹקֵעַ
הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם:

כָּרוֹךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמְכִיז
מִצְעָדֵי גִבּוֹר:

כָּרוֹךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שֹׁעֵשֶׂה
לִי כָּל צָרָכִי:

כָּרוֹךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אוֹזֵר
יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה:

כָּרוֹךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. עוֹטֵר
יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה:

כָּרוֹךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַנּוֹתֵן
לִיעָף כֹּחַ:

כָּרוֹךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמַּעֲבִיר
שָׁנָה מֵעֵינַי וְתַנּוּמָה מֵעַפְעָפִי⁸: וַיְהִי רָצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּרְגְּלֵנוּ
בְּתוֹרָתְךָ. וּדְבַקְנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ. וְאַל תִּבְיָאֲנוּ לֹא



לַיְדֵי חַטָּא. וְלֹא לַיְדֵי עֲבָרָה וְעוֹן. וְלֹא לַיְדֵי
 נִסְיוֹן. וְלֹא לַיְדֵי בְזִיוֹן. וְאֵל יִשְׁלַט בְּנוֹ יִצְרָר
 הָרַע. וְהִרְחִיקֵנוּ מֵאָדָם רָע וּמִחֶבֶר רָע. וְדַבְּקֵנוּ
 בַּיִצָּר הַטּוֹב וּבִמְעֻשֵׁים טוֹבִים. וְכַף אֶת יִצְרָנוּ
 לְהִשְׁתַּעֲבֹד לָךְ. וְתַנְנוּ הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם לְחֵן וּלְחֶסֶד
 וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינַי כָּל רוֹאֵינוּ. וְתַגְמְלֵנוּ
 חֲסָדִים טוֹבִים: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה. הַגּוֹמֵל חֲסָדִים
 טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתְּצַלֵּנִי הַיּוֹם
 וּבְכָל יוֹם מֵעֵזֵי פָּנִים. וּמֵעֲזוֹת פָּנִים. מֵאָדָם רָע. מֵיִצָּר רָע.
 וּמִחֶבֶר רָע. וּמִשְׁכֵּן רָע. וּמִפְּגַע רָע. מֵעֵין הָרַע. מִלְּשׁוֹן
 הָרַע. מִמְּלִשְׁינּוֹת. מֵעֲדוֹת שָׂקָר. מִשְׁנֵאת הַבְּרִיּוֹת. מֵעֲלִילָה.
 מִמִּיתָה מְשֻׁנָּה. מִחֲלָים רָעִים. מִמְּקָרִים רָעִים. וּמִשְׁטָן
 הַמְּשַׁחֵת. מִדִּין קָשָׁה. וּמִבְּעַל דִּין קָשָׁה. בֵּין שֶׁהוּא בֶן בְּרִית
 וּבֵין שֶׁאִינוּ בֶן בְּרִית. וּמְדִינָה שֶׁל גֵּיהֶנָם:

Pendant toute cette journée, je remets mon comportement à Dieu et m'attache aux tsadikim amitiyim de la génération.

LE PETIT TALIT⁵

dans certaines communautés on ne dit pas la bénédiction sur le petit talit lorsqu'il est suivi du grand talit. debout, on dit:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצוּנָנוּ
עַל מִצְוֹת צִיצִית:

regarder dans la journée les tsitsit et en tirer une joie protège de la faute et des mauvaises pensées.

LE GRAND TALIT⁶

בְּרַכֵּי נִפְשֵׁי אֶת יְהוָה. יְהוָה אֱלֹהֵי גְדֻלַּת מַאֲד. הוֹד וְהִדָּר לְבָשֶׁת: עֵטָה אֹר
כְּשֶׁלְמָה. נוֹטָה שְׁמַיִם בְּרִיעָה: לְשֵׁם יְחִוֵּד קוֹדֶשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתָהּ.
בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוֹ. לִיְחַד שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְוֵדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל.
הַרְיֵנִי מִתְעַטֵּף גּוּפֵי בְּצִיצִית. כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם
אֶת כָּל מִצְוֹת יְהוָה:

debout, on tient des deux mains le talit à la hauteur des épaules, on récite la bénédiction, on fait descendre le bas du talit jusqu'au-dessus de la bouche et le dos recouvert jusqu'à un peu plus bas que la hauteur des coudes on ramène les quatre pans du talit sur l'épaule de gauche en recouvrant la bouche. on pense à recevoir une vitalité nouvelle pour accomplir les 613 mitsvot.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצוּנָנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית:

après avoir mis le talit on dit:

מִה יָקָר חֲסֵדְךָ אֱלֹהִים. וּבְנֵי אָדָם כְּבָצַל כְּנִפְיָךְ יַחְסִיוֹ: יְרוּיֵן מִדְּשׁוֹן בֵּיתְךָ
וּנְחַל עֲדָנֶיךָ תִּשְׁקֶם: כִּי עִמָּךְ מְקוֹר חַיִּים. בְּאוֹרְךָ נִרְאָה אֹר: מִשֶּׁךְ חֲסֵדְךָ
לִידְעִיָה וְצַדִּיקְתְּךָ לְיִשְׂרָאֵל:

on descend le talit sur les épaules et on le laisse pendre sur notre corps de façon à couvrir le torse.

LES TEFILIN⁷

לְשֵׁם יְחִוּד קְדוֹשׁא בְּרִיךְ הוּא וּשְׂכִינְתִּיה בְּדַחֲלֵיו וּרְחִימוּ. לְיַחַד שֵׁם
 יי"ה בְּרוּ"ה בְּיַחְוּדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הַנְּנִי מוּכָן וּמְזֻמָּן לְמִים
 מְצוּת עֲשֵׂה לְהַנִּיחַ תְּפִלִּין בְּיָדֵי וּבְרָאשֵׁי כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה וּקְשַׁרְתֶּם
 לְאוֹת עַל יָדְךָ. וְהָיוּ לְטַטְפַּת בֵּין עֵינֶיךָ. וְהַנְּנִי מִשְׁעֶבֶד לְבִי וּמַחֲ
 לְכַבּוֹד בּוֹרְאִי:

debout on pose les tefilin sur le bras gauche au niveau du biceps et après
 la bénédiction on resserre les tefilin sur le bras, on enroule la lanière sept
 fois sur l'avant bras et on met les tefilin de la tête. on fait trois tours de
 lanière autour du majeur: le premier tour sur la phalange médiane, le
 deuxième tour sur la phalange inférieure près de la phalange médiane
 et le troisième sur la phalange inférieure près de la paume, le reste est
 enroulé autour de la paume.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אֲשֶׁר
 קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוְּנוּ לְהַנִּיחַ תְּפִלִּין:

après avoir mis les tefilin:

וְאֲרַשְׁתִּיךָ לִי לְעוֹלָם: וְאֲרַשְׁתִּיךָ לִי בְּצַדִּיק וּבְמִשְׁפָּט וּבְחֶסֶד וּבְרַחֲמִים:
 וְאֲרַשְׁתִּיךָ לִי בְּאַמוּנָה. וְיַדְעַתְּ אֵת יְהוָה:

puis on dit:

וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: קְדוֹשׁ לִי כָּל בְּכוֹר פֶּטֶר כָּל רֶחֶם
 בְּכֵנִי יִשְׂרָאֵל בָּאָדָם וּבַבְּהֵמָה לִי הוּא: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל הָעָם
 זְכוֹר אֵת הַיּוֹם הַזֶּה אֲשֶׁר יִצְאֶתֶם מִמִּצְרַיִם מִבֵּית עַבְדִּים. כִּי
 בַחֲזֹק יָד הוֹצִיא יְהוָה אֶתְכֶם מִזֶּה. וְלֹא יֵאָכֵל חֶמֶץ: הַיּוֹם