



© Copyright Horizons Nouveaux 57
© www.breslev-torah.fr

Livre
des
Psaumes

Tous droits réservés.

Tout ou partie de ce livre ne peut être reproduit par quelque procédé que ce soit sans l'accord écrit de la part de l'auteur.

ISBN en cours

Editions HORIZONS NOUVEAUX

France

190 Blvd de la Villette
75010 Paris

06 61 96 38 58

01 42 01 50 64

yecha57@hotmail.fr

Israël

Association HAI TAMID

02 999 81 59

050 668 20 44

haitamid@netvision.net.il

DIMANCHE

1 Ashrei l'homme qui ne suit point les conseils des méchants, qui ne se tient pas dans la voie des pécheurs, et ne prend point place dans la société des railleurs, mais qui trouve son plaisir dans la Loi de l'Eternel, et médite cette Loi jour et nuit! Il sera comme un arbre planté auprès des cours d'eau, qui donne ses fruits en leur saison, et dont les feuilles ne se flétrissent point: tout ce qu'il fera réussira. Tels ne sont pas les méchants, mais plutôt comme le chaume que pourchasse le vent. Aussi les méchants n'ont-ils pas le dessus dans le jugement, ni les pécheurs dans l'assemblée des justes. Car l'Eternel protège la voie des justes, mais la voie des méchants conduit à la ruine.

2 Pourquoi se démènent les peuples, et les nations agitent-elles de vains projets? Les rois de la terre se soulèvent, les princes se lignent ensemble contre l'Éternel et son oint. Brisons [disent-ils] leurs liens. Rejetons loin de nous leurs chaînes! Celui qui réside dans les cieux en rit, le Seigneur se raille d'eux. Puis il les apostrophe dans sa colère et, dans son courroux, il les terrifie: C'est moi [dit-il] qui ai consacré mon roi sur Sion, ma montagne sainte! Je veux proclamer ce qui est une loi immuable: L'Éternel m'a dit: Tu es mon fils, c'est moi qui, aujourd'hui, t'ai engendré! Demande-le-moi, et je te donnerai des peuples comme héritage, les confins de la terre pour domaine. Tu les briseras avec un sceptre de fer, tu les broieras comme un vase de potier. Et

maintenant, ô rois, sachez comprendre, tenez-vous pour avertis, juges de la terre! Adorez l'Éternel avec crainte, et réjouissez-vous [en Dieu] avec tremblement. Rendez hommage au fils, de peur qu'il ne s'indigne, et que vous n'alliez à votre perte; car bien vite sa colère prend feu: heureux tous ceux qui s'abritent en lui!

3 Mizmor de David, quand il prit la fuite devant son fils Absalon. Seigneur, que mes ennemis sont nombreux! Beaucoup se dressent contre moi. Beaucoup disent à mon sujet: Il n'a point de secours à attendre de Dieu. Sélah! Mais toi, ô Éternel, tu es un bouclier qui me protège. Tu es mon honneur et me fais porter la tête haute. À pleine voix, je crie vers l'Éternel: il me répond de sa sainte montagne. Sélah! Je me couche et m'endors, puis

je me réveille, car l'Éternel me soutient. Je n'ai point peur des myriades de gens qui sont campés autour de moi. Lève-toi, Éternel, viens à mon secours, ô mon Dieu! Oui, tu frappes à la joue tous mes ennemis, tu brises les dents des méchants. À l'Éternel appartient le salut! que ta bénédiction descende sur ton peuple! Sélah!

4 Lamnatséa'h bineguinot. Mizmor de David. Quand j'appelle, réponds-moi, Dieu de mon salut! Dans la détresse tu me mets au large; sois-moi favorable, écoute ma prière. Fils des hommes, jusqu'à quand mon honneur sera-t-il avili? [Jusqu'à quand] aimerez-vous les choses vaines, rechercherez-vous le mensonge? Sélah! Sachez bien que l'Éternel distingue celui qui lui est fidèle, il entend quand je l'invoque. Tremblez et ne péchez point; rentrez

en vous-mêmes sur votre couche, et gardez le silence! Sélah! Immolez de pieux sacrifices, et mettez votre confiance en l'Eternel. Beaucoup disent: Qui nous fera voir le bonheur? Fais lever sur nous la lumière de ta face, ô seigneur! Tu me mets plus de joie au cœur [qu'à eux], au temps où abondent leur blé et leur vin. En paix, je me couche et m'endors aussitôt; car toi, ô Seigneur, même dans l'isolement, tu me fais demeurer en sécurité.

5 Lamnatséa'h èl hané'hilot. Mizmor de David. Prête l'oreille à mes paroles, ô Eternel, sois attentif à mes soupirs! Écoute mes cris suppliants, mon roi et mon Dieu, car c'est toi que j'invoque. Seigneur, au matin entends ma voix, au matin je me présente à toi et suis dans l'attente. Certes tu n'es point un Dieu qui prenne plaisir au mal, le méchant

ne trouve point accès auprès de toi. Les fanfarons ne peuvent se maintenir sous ton regard, tu détestes tous les artisans d'iniquité. Tu perds ceux qui profèrent le mensonge. L'homme de sang et de fourberie, l'Eternel l'a en horreur. Mais moi, grâce à ton immense bonté, j'entre dans ta maison, je me prosterne dans ton saint temple, pénétré de ta crainte. Eternel, dirige-moi dans ta justice à cause de mes adversaires, rends ton chemin uni devant moi. Car dans leur bouche il n'y a point de droiture; leur cœur ne rêve que ruines. Leur gosier est un sépulcre béant, ils rendent douceuse leur langue. Condamne-les, ô Dieu! qu'ils tombent du haut de leurs projets! repousse-les pour leurs nombreux péchés, car ils se sont insurgés contre toi. Alors se réjouiront tous ceux qui s'abritent en toi, ils

jubileront à jamais, car ils ont ta protection; et ils triompheront en toi, ceux qui aiment ton nom. Car toi, ô Seigneur, tu bénis le juste, tu l'entoures de ta bienveillance comme d'un bouclier.

6 Lamnatséa'h bineguinot al hashéminit. Mizmor de David. Seigneur, ne me réprimande pas dans ta colère, ne me châtie pas dans ton courroux. Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis abattu; guéris-moi, Eternel, car mes membres sont en désarroi, mon âme est bien troublée: et toi, ô Eternel, jusques à quand? Daigne de nouveau, Seigneur, délivrer mon âme, viens à mon secours en raison de ta bonté; car dans la mort ton souvenir est effacé; dans le Cheol, qui te rend hommage? Je me suis exténué en gémissements; chaque nuit je baigne mon lit [de larmes]; de mes

pleurs j'inonde ma couche. Ma vue s'éteint de chagrin, elle vieillit à cause de tous mes ennemis. Loin de moi, vous tous, artisans d'iniquité! Car l'Éternel entend le bruit de mes sanglots. L'Éternel exauce ma supplication, l'Éternel accueille ma prière. Qu'ils soient confus, effarés, tous mes ennemis! Qu'ils lâchent pied, couverts soudain de honte!

7 Shigayon de David, qu'il chanta à l'Éternel à propos de Couchi, le Benjamite. Éternel, mon Dieu, en toi je m'abrite; assiste-moi contre tous mes persécuteurs, délivre-moi. Sans cela, on déchirerait, tel un lion, ma personne, on me mettrait en pièces, et nul ne me sauverait. Éternel, mon Dieu, si j'ai agi de la sorte, s'il y a de l'iniquité en mes mains: si j'ai rendu la pareille à qui m'a fait du mal, et dépouillé qui m'a pris

en haine sans motif, que l'ennemi se mette à ma poursuite et m'atteigne! qu'il broie ma vie sur le sol, et traîne mon honneur dans la poussière! Sélah! Lève-toi, Seigneur, dans ta colère, oppose-toi à la fureur de mes adversaires, et, en ma faveur, exerce la justice que tu as proclamée. Que l'assemblée des peuples se groupe autour de toi! [t'élevant] au-dessus d'elle, regagne ta sublime résidence. Seigneur, qui juges les nations, rends-moi justice, selon ma vertu et ma droiture. Que la méchanceté des impies ait donc un terme! Affermis le juste, ô toi qui sondes cœurs et reins, Dieu équitable! Ma sauvegarde est en Dieu: il secourt les cœurs droits. Dieu est un juge équitable, le Tout-Puissant fait sentir sa colère tous les jours: si l'on ne s'amende pas, il aiguisé son glaive, il

bande son arc et l'ajuste. Il s'arme d'engins meurtriers, de ses flèches il fait des brandons. Voyez, [le méchant] ourdit l'iniquité, il conçoit le mal et enfante le mensonge; il a creusé une fosse et l'a rendue profonde, mais il glisse dans le précipice qu'il a préparé. Son injustice lui retombe sur la tête, et sur son crâne sa cruauté s'abat. Je rendrai grâce à l'Eternel pour sa justice, et je chanterai le nom du Seigneur, du Très-Haut.

8 Lamnatséa'h al haGhitit. Mizmor de David. Eternel, notre Seigneur! que ton nom est glorieux par toute la terre! car tu as répandu ta majesté sur les cieux. Par la bouche des enfants et des nourrissons tu as fondé ta puissance. En dépit de tes détracteurs, tu réduis à l'impuissance ennemis et adversaires rancuniers. Lorsque je contemple tes

cieux, œuvre de ta main, la lune et les étoiles que tu as formées... Qu'est donc l'homme, que tu penses à lui? Le fils d'Adam, que tu le protèges? Pourtant tu l'as fait presque l'égal des êtres divins; tu l'as couronné de gloire et de magnificence! tu lui as donné l'empire sur les œuvres de tes mains, et mis tout à ses pieds: brebis et taureaux, tous ensemble, et aussi les bêtes des champs, oiseaux du ciel et poissons de la mer, ce qui parcourt les routes des océans. Eternel, notre Seigneur! que ton nom est glorieux par toute la terre!

9 Lamnatséa'h al mout labèn. Mizmor de David. Je rends grâce à l'Eternel de tout mon cœur, je veux proclamer toutes tes merveilles, je veux me réjouir et exulter en toi, chanter ton nom, Dieu suprême, alors que mes ennemis lâchent pied et reculent, qu'ils trébuchent et périssent

sous tes coups. Oui, tu as fait triompher mon droit, ma cause, pris place sur ton trône en juge équitable. Tu as réprimandé les peuples, perdu l'impie: leur nom, tu l'as effacé à tout jamais. O l'ennemi! C'en est fini pour toujours des ruines; plus de villes démolies par toi! C'est leur souvenir à eux qui disparaît. Mais le Seigneur demeure éternellement, il a établi son trône pour la justice. Oui, c'est lui qui juge le monde avec équité, il prononce sur les nations avec droiture. Que l'Éternel soit donc un abri pour l'opprimé, un abri dans les temps de détresse! Ainsi se confient en toi ceux qui connaissent ton nom; car tu ne délaisses point, ô Seigneur, ceux qui te recherchent. Célébrez l'Éternel qui siège à Sion; proclamez parmi les peuples ses hauts faits. Car il demande compte du sang

[versé], il en conserve le souvenir, il n'oublie point le cri des humbles. Sois-moi propice, Seigneur! Vois quelle est ma misère du fait de mes ennemis, toi qui me retires des portes de la mort; afin que je puisse proclamer tes louanges aux portes de la fille de Sion et me réjouir de ton secours. Que les peuples s'enfoncent dans la fosse qu'ils ont creusée, que leur pied s'embarrasse dans le filet qu'ils ont dissimulé! L'Éternel s'est manifesté, il a exercé la justice; le méchant est pris au piège par ses propres œuvres. Higayon, Sélah! Qu'ils rentrent dans le Cheol, les impies! Tous les peuples oublieux de Dieu! Car le pauvre n'est pas oublié sans retour, l'espoir des humbles n'est pas perdu à jamais. Lève-toi, Seigneur! Que le mortel ne triomphe pas! Que les peuples soient appelés en jugement